

Wir sind davon überzeugt, dass es eine Superpower ist, wenn man in der Lage ist seine Hirnaktivität jederzeit selbst beeinflussen zu können.

Unsere Kurse wurden konzipiert, um dir die Tür zu dieser Superpower zu öffnen und richten sich an gesunde Erwachsene, die ihre Meditations- und Achtsamkeitsfähigkeiten mit Neurofeedback aktivieren und/oder vertiefen wollen.

Personen mit schweren psychischen Krankheiten oder Krankheitssymptomen sind von der Teilnahme ausgeschlossen und für alle unsere Kurse gelten die folgenden Ausschlusskriterien.

Ausschlusskriterien Neurosphere Kurs

Die Teilnahme am Kurs ist ausgeschlossen, das heißt, es darf nicht an dem Kurs teilgenommen werden, wenn bei dem Dir eine oder mehrere der folgenden Krankheiten / Krankheitssymptome bekannt sind und/ oder diagnostiziert wurden:

Akute Psychose (können im Rahmen von Schizophrenien, Erkrankungen aus dem paranoiden Störungsbild oder Major Depression vorkommen), Akute Major Depression, Akute Substanzabhängigkeit, Schizophrenie mit akuten Negativ- oder Positivsymptomen, Akute schwere Angst-, Panik- oder Zwangstörungen, Akute schwere Persönlichkeitsstörung, Bipolare Störung mit akuter Manie oder Depression, akute Suizidalität, akute Anorexie, Epilepsie, Schwerste Herzkrankheiten (grenzkompenzierte Herzinsuffizienz).

Teilnahme nur nach professioneller Abklärung

Wenn bei Dir eine oder mehrere der folgenden Krankheiten / Krankheitssymptome bekannt sind und/ oder diagnostiziert wurden, darf nur nach Rücksprache mit einem (behandelnden) Arzt oder Therapeuten an dem Kurs teilgenommen werden:

Angst- oder Panikstörungen, Zwangsstörungen, Anamnestische oder aktuelle mittlere bis leichte Depressivität, Persönlichkeitsstörungen, insbesondere die Borderline Persönlichkeitsstörung (emotional instabile Persönlichkeitsstörung), anamnestische Substanzabhängigkeit oder schädlicher Gebrauch sowie andere psychische Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen, Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren, z.B. Anorexia nervosa oder Bulimia nervosa

Die zuletzt genannten stellen insbesondere keine Ausschlusskriterien per se dar, können im Einzelfall sogar therapieunterstützend wirken. Sollten eine oder mehrere der letztgenannten Kriterien zutreffen, muss vor der Teilnahme am Neurosphere Superpower Kurs ein Arzt oder Psychotherapeut konsultiert werden, der fallspezifisch und individuell entscheidet, ob eine Teilnahme zu aktuellem Zeitpunkt ggf. kontraindiziert sein könnte.

Weitere Informationen für Deinen behandelnden Arzt oder Psychotherapeuten können wir Dir auf Nachfrage zur Verfügung stellen.